

توصيات سلوكية

المحترمين

إلى إدارة مدرسة : دوحة المعرفة الابتدائية

نشكر لكم تعاونكم و حرصكم في متابعة الطالب : فهد ناصر القحطاني .
و نفيديكم علما أن الطفل يراجع لدينا في العلاج السلوكي بمجمع سوما كلينك الطبي و حاليا يخضع
لجلسات العلاج السلوكي ، و لما للمدرسة من دور اساسي في نجاح التدخل العلاجي نود اطلاعكم على
التوصيات التالية :

1. اتفاق المعلمات على اسلوب التعامل المتبع مع الطفل ..
2. جلوس الطفل في مقدمة الصف.
3. من الممكن تجنب المواقف والمثيرات التي تثير اندفاعه الطفل داخل الصف.
4. يجب اختيار طرق الجدل ، والخلافات المناسبة في التعامل مع الطفل ، وتجنب الصراعات القوية معه.
5. استخدام اساليب التعزيز في التعامل مع الطفل وذلك بالمدح والثناء والتشجيع لجميع الانجازات الصادرة من الطفل .
6. اعطاؤه مهام حركية داخل وخارج الفصل (مثل توزيع الكراسات ، و مسح السبورة وتشجيعه على المشاركة من قبل المعلمات - وضع الطفل قائد الصف) .
7. ملاحظة اقصى مدة لتركيز و انتباه الطفل خلال الحصص ، و بعد ذلك يتم تحفيز انتباه الطفل خلال الحصة بعد المدة السابق ملاحظتها ، مثال : الطفل يركز في الحصة لمدة 15 دقيقة و بعد ذلك يظهر عليه التشتت ، حينها يتم اعطاء الطفل أمر حركي أو القرب منه لتوضيح أمر ما في الدرس و تعزيزه على انتباهه ، ثم تكرار ذلك بعد مضي 15 دقيقة اخرى .
8. الحرص على اعادة تقنين الواجبات المنزلية للطفل بما يتناسب مع السعة الزمنية لانتباه الطفل .
9. من الافضل تجنب جلوس الطفل لفترات طويلة خلال الحصص الدراسية ، دون تفاعل مباشر أو نهوض متقطع .
10. تجنب كثرة التأنيب أو أساليب المقارنة بينه وبين اقرانه في الصف .
11. من الافضل تجاهل غضب الطفل احيانا وعدم لفت انتباهه أو التركيز معه عندما يبدأ بثورة الغضب .
12. من الافضل عندما يبدأ الطفل بنوبة الغضب اخراجه خارج الفصل لحين هدوئه ومن ثم عودته مره اخرى تجنباً لتشتت انتباه الاطفال من حوله والتعامل معه بدوء من قبل المعلمه - مع التركيز على جلوسه خارج الفصل في مكان محدد .
13. الاخذ برأيه في بعض الأمور البسيطة .
14. نوصي بتجنب المواقف المحرجة للطفل .
15. الحرص على تكوين علاقات جيدة بين الطفل وبين اقرانه بالصف وتعزيز مبداء المشاركة والتعاون .



الإخصائية النفسية /
أ/ شيما محمد الألفي

المملكة العربية السعودية - أبها - طريق الملك عبدالعزيز

ص.ب: ٦٤٥٥ - الرمز البريدي: ٦٢٥٢١ @somaclinics

٠١٧٢٣١٠٥٥٥ - ٠١٧٢٣١٠٢٢٢ somaclinics2030@gmail.com